

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №9 «Алан»

Х.С.Салихова

**МЕНЮ****Понедельник 14 февраля 2022г.**

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		Цена Бәясе		
		сад	ясли	сад	ясли	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ИРТӘНГЕ АШ</b>					
Батон с сыром с маслом	күмәч белән сыр май	30/5/5	20/5/5	8,38	7,51	
Каша гречневая вязкая	Карабодай боткасы	180	150	6,72	5,60	
Чай полусладкий	Баллы чэй	200	150	2,24	1,68	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>2 ИРТӘНГЕ АШ</b>					
Сок фруктовый разливной	Сок	170	130	4,46	3,41	
<b>ОБЕД</b>	<b>ТӨШКЕ АШ</b>					
Салат метелка	Салат метелка	50	40	2,23	1,79	
Суп картофельный с рыбными консервами	Бэрэнгеле консерва ашы	200/5	150/5	5,72	4,46	
Биточки рябушка	Биточки рябушка	50/50	25/25	39,28	19,64	
Макаронны отварные	Пешкән макарон	130	110	3,10	2,62	
Компот из красной смородины	Кызыл карлыган компоты	200	150	1,44	1,08	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>КӨНДЕЗГЕ АШ</b>					
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	160/26	120/13	12,10	8,49	
<b>УЖИН</b>	<b>КИЧКЕ АШ</b>					
Омлет натуральный	Йомырка тэбзәсе	75	50	17,91	11,94	
Каша ячневая вязка	Бодай боткасы	130	100	9,16	7,05	
Кисель булочка	кисель булочка	200	150	1,17	0,88	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
<b>Итого за день</b>				<b>139,03</b>	<b>111,01</b>	
<b>Пищевые вещества в среднем в день</b>	<b>Белки</b>		<b>Жиры</b>		<b>Углеводы</b>	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	61,94	/	48,61	52,58	43,35	246,51
						203,03

*Приятного аппетита!*



# МЕНЮ

Вторник 15 февраля 2022 г

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		
		сад	ясли	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>		
Батон с сыром	күмәч белән сыр	30/5	20/5	
Каша молчная манка с маслом	Сотле манный боткасы	200	150	
Кофейный напиток с молоком	Сөтле кәһвә эчемлеге	180	150	
<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>		
простокваша	простокваша	100	100	
<b>ОБЕД</b>		<b>ТӨШКЕ АШ</b>		
Салат из свеклы с яблоком	Алма белән чоҗендер салаты	50	40	
Суп из овощей со сметаной	Каймак белән яшелчә ашы	200	150	
Запеканка картофель с мясом	Ит белән бэрэнге запеканкасы	180	130	
		130	110	
Компот из красной смородины	Кызыл карлыган компоты	200	150	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>КӨНДЕЗГЕ АШ</b>		
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	100	100	
<b>УЖИН</b>		<b>КИЧКЕ АШ</b>		
Десерт яблоко	Десерт яблоко	120	70	
Сырники домашние из творога с соусом сметанным	Творгтан эремчек коймагы каймаклы соус белән	130	110	
Чай витаминный полусладкий	Ярым баллы витаминлы чэй	200/7	150/7	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	
<b>Итого за день</b>				
Пищевые вещества в среднем в день	<u>Белки</u>		<u>Жиры</u>	
	сад	/ ясли	сад	ясли
	51,81	/ 43,96	52,51	46,49

*Приятного аппетита!*



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №9 «Алан»  
Х.С.Салихова

## МЕНЮ

Среда 16 февраля 2022 г

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		Цена Бәясе			
		сад	ясли	сад	ясли		
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ИРТӘНГЕ АШ</b>					
Бутерброд с повидлом	Күмәч белән повидло	30/5	20/5	5,91	4,88		
Каша молочная геркулесовая	Сотле геркулес боткасы	200/3	150/3	8,99	7,14		
Какао с молоком полусладкое	Сотле какао	180	150	6,70	5,35		
<b>2 ЗАВТРАК</b>		<b>2 ИРТӘНГЕ АШ</b>					
Сок фруктовый	Сок фруктовый	150	100	12,38	8,26		
<b>ОБЕД</b>		<b>ТӨШКЕ АШ</b>					
Салат из моркови с сахаром	Кишер салаты	50	40	3,88	3,11		
Борщ с капустой со сметаной	Каймаклы борщ ашы	200/5	150/5	9,16	7,10		
Котлеты любимое пюре янтарное	Котлеты любимое пюре янтарное	50/100	25/100	25,42	15,12		
Компот из свжих яблок	Алма компоты	200	150	5,60	4,20		
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27		
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09		
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>КӨНДЕЗГЕ АШ</b>					
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	100/	100/	11,55	9,11		
<b>УЖИН</b>		<b>КИЧКЕ АШ</b>					
Картофель запеченый в сметан соусе		180	150	15,56	12,97		
Чай полусладкий с молоком	Баллы чэй сөт белән	200	150	3,16	2,37		
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27		
<b>Итого за день</b>				<b>120,14</b>	<b>91,45</b>		
<b>Пищевые вещества в среднем в день</b>	<b>Белки</b>		<b>Жиры</b>		<b>Углеводы</b>		
	сад	/	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	67,66	/	39,43	50,72	39,05	253,38	214,15

*Приятного аппетита!*

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №9 «Алан»  
Х.С.Салихова



# МЕНЮ

Четверг 17 февраля 2022 г

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		Цена Баясе		
		сад	ясли	сад	ясли	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>					
Батон с маслом с сыром	Майлы күмәч белән сыр	30/5/10	20/5/5	11,52	7,51	
Каша молочная пшеничная	Сотле пшено боткасы	180	150	5,83	4,86	
Кофейный напиток полусладкий	Ярым баллы кофе эчемлеге	200	150	2,24	1,68	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>					
ацидофилин	ацидофилин	160	160	4,20	4,20	
<b>ОБЕД</b>	<b>ТӨШКЕ АШ</b>					
Винегрет из овощей	Винегрет из овощей	50	40	2,17	1,74	
Суп лапша домашняя с мякотью птицы	Тавык ите белән тукмачлы аш	200	150	5,10	3,83	
Гречка с говядиной батыр	Ит белән гречка	200	150	17,21	17,21	
		130	110	6,62	5,60	
Напиток из сухофруктоф	Жимеш компоты	200	150	2,75	2,07	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>КӨНДЕЗГЕ АШ</b>					
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	160	120	9,75	7,31	
<b>УЖИН</b>	<b>КИЧКЕ АШ</b>					
Котлет любимое	Котлет любимое	25/25	25/25	10,16	10,16	
Каша пшеничная вязкая	Бодай боткасы	130	110	3,23	2,73	
Чай с лимоном	Лимонлы чэй	200/7	150/7	2,16	1,87	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
<b>Итого за день</b>				<b>87,87</b>	<b>75,40</b>	
<b>Пищевые вещества в среднем в день</b>	<b>Белки</b>		<b>Жиры</b>		<b>Углеводы</b>	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	62,26	/	55,67	57,99	51,52	259,85
						210,33

*Приятного аппетита!*



# МЕНЮ

**Пятница 18 февраля 2022 г**

Наименование блюда	Ризык төре	Масса порции Күләме		Цена Баясе		
		сад	ясли	сад	ясли	
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ИРТЭНГЕ АШ</b>					
Батон с сыром с маслом	күмәч белән сыр май	30/5	20/5	5,24	4,37	
Суп молочный с рисом	Сотле доге ашы	200/3	150/3	9,71	7,68	
Какао с молоком полусладкий	Сөтле какао	180	150	6,69	5,57	
<b>2 ЗАВТРАК</b>	<b>2 ИРТЭНГЕ АШ</b>					
Сок фруктовый	сок	150	100	12,38	8,26	
<b>ОБЕД</b>	<b>ТӨШКЕ АШ</b>					
Салат из свежей капусты	Кэбестэ салаты	50	40	3,07	2,45	
Рассольник ленинградский со сметаной	Каймак белән рассольник ашы	200/15	150/15	11,43	10,06	
Фрикадельки "" рыбные капелька с соусом томатом	Балык котлеты соус белән	50/30	50/30	14,74	14,74	
Пюре картофельное	Бэрэнге боткасы	130	110	3,29	2,78	
Кисель полусладкий	Ярым баллы кесэл	200	150	3,60	2,70	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
Хлеб "Дарницкий"	Кара ипи	1/46,4	1/40,6	2,39	2,09	
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>КӨНДЕЗГЕ АШ</b>					
Молоко кипяченое	Кайнаган сөт	160	120	9,75	7,31	
<b>УЖИН</b>	<b>КИЧКЕ АШ</b>					
Десерт фруктовый «Яблоко»	Десерт "Алма"	83	98	6,54	7,72	
Запеканка из творога «Гулливер» с соусом молочным сладким	Татлы соус белән эремчек запеканкасы	150/15	100/15	47,57	32,14	
Чай полусладкий с печеньем	Ярым баллы чэй печенье белән	200/7	150/7	3,16	2,37	
Хлеб "Рябинушка"	Ак ипи	1/20	1/20	1,27	1,27	
<b>Итого за день</b>				<b>142,10</b>	<b>112,78</b>	
<b>Пищевые вещества в среднем в день</b>	<b>Белки</b>		<b>Жиры</b>		<b>Углеводы</b>	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	60,84	/	46,87	52,43	43,16	244,79
						193,97

*Приятного аппетита!*